

Le Baby Hand de 3 à 6 ans une première expérience du sport collectif à Franois



Un petit slalom avec le Swiss ball



Parcourir l'échelle de rythme



Un réveil sportif et dynamique pour entamer le week-end ?

Chaque samedi matin, pendant une heure, nos bambins du baby-hand se retrouvent dans

cet immense terrain de jeu qu'est le gymnase.

Ensemble ils font travailler leur corps, leur tête, leur socialisation, le dépassement de soi, dans la bonne humeur et sous l'encadrement bienveillant de Geoffrey, Paul, Damien et Marjolaine !

Comment ? A travers des activités de motricité (courir,

sauter, passer le ballon, tirer...), des jeux, des histoires, ils essaient, s'exercent, réussissent, progressent.

Qu'il s'agisse de parcourir un chemin semé d'embuches, balle en main ou encore des jeux d'opposition, cette première approche du handball en fait une découverte sportive polyvalente et enrichissante.



Sauts de haies, balle en main



Jeu de dribble



Le jeu du crocodile, ou comment commencer les premiers jeux collectifs d'opposition

